

稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常对心功能的影响

张磊 周伟

宁夏吴忠市人民医院 宁夏 吴忠 751100

【摘要】目的：分析稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗对心律失常患者心功能的影响。**方法：**选取2018年1月至2021年12月本院收治的372例心律失常患者，将其随机分组为对照组（186例，采用小剂量胺碘酮治疗）和实验组（186例，采用稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗）。对比两组患者的治疗效果。**结果：**实验组患者的治疗总有效率高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。实验组患者的LVEF、SV均高于对照组，LVESD、LVEDD均低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。两组患者的不良反应总发生率差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。**结论：**稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常可显著改善患者的心功能，增强治疗效果，同时不会增加不良反应发生率，具有较高的应用价值。

【关键字】 稳心颗粒；小剂量胺碘酮；心律失常

【中图分类号】 R541.7

【文献标识码】 A

【文章编号】 1674-1412(2023)15-0001-03

Effect of Wenxin Granule Combined with Small Dose of Amiodarone on Cardiac Function in Treating Arrhythmia

Zhang Lei Zhou Wei

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of Wenxin Granule combined with low-dose amiodarone on cardiac function in patients with arrhythmia. **Methods:** 372 patients with arrhythmia admitted to our hospital from January 2018 to December 2021 were randomly divided into the control group (186 cases, treated with low-dose Amiodarone) and the experimental group (186 cases, treated with Wenxin Granule combined with low-dose Amiodarone). Compare the treatment effects of two groups of patients. **Results:** The total effective rate of treatment in the experimental group was higher than that in the control group, with a statistically significant difference ($P<0.05$). The LVEF and SV of the experimental group patients were higher than those of the control group, while LVESD and LVEDD were lower than those of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). There was no statistically significant difference in the total incidence of adverse reactions between the two groups of patients ($P>0.05$). **Conclusion:** Wenxin Granule combined with small dose of Amiodarone in the treatment of arrhythmia can significantly improve the heart function of patients, improve the treatment effect, and will not increase the incidence of adverse reactions, so it has high application value.

【Keywords】 Centroid Stabilized Particle; Low dose Amiodarone; Arrhythmia

心脏由于一系列问题而出现心跳过快、心律不齐或心动过缓等现象，即为心律失常^[1]。各种器质性心脏病的出现是引起心律失常的常见原因，包括心力衰竭、冠心病、心肌炎、肺心病、心肌病等。长期存在心律失常也会对心脏及心肌正常功能造成影响，如引发内分泌系统疾病、神经系统疾病^[2]。此外，长时间使用某些对心脏造成损伤的药物会导致患者出现不同程度的心律失常；植物神经功能紊乱也可能引起心脏离子平衡失调，传导系统会受不同程度的影响，由此诱发心律异常。出现心律失常后需及时就医，查明具体发生原因，并根据心律失常症状表现选择合

适的治疗方式。胺碘酮是三类抗心律失常药物，属于广谱抗心律失常药，可用于治疗各种快速心律失常^[3]；而稳心颗粒对心脉淤血阻塞造成的心悸不安、胸闷胸痛、乏力气短等症状具有较好的治疗效果，将上述两种药物联合使用可进一步提高治疗效果。本研究旨在分析稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常对心功能的影响，具体内容汇报如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取2018年1月至2021年12月本院收治的372

例心律失常患者作为研究对象,将其随机分组为对照组和实验组,每组186例。对照组中男性101例,女性85例;平均年龄(57.15±6.43)岁。实验组中男性100例,女性86例;平均年龄(57.19±6.47)岁。两组患者一般资料差异无统计学意义($P>0.05$),研究可比。本研究经本院伦理委员会审核批准。

纳入标准:(1)所有患者经动态心电图检查后确诊;(2)所有患者知情并同意参与本研究。

排除标准:(1)正在接受治疗的患者;(2)重要脏器严重疾病者;(3)内分泌疾病、代谢功能异常者;(4)对本研究药物过敏者。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者应用小剂量胺碘酮治疗

指导患者服用盐酸胺碘酮片[赛诺菲(杭州)制药有限公司,国药准字H19993254],1片/次,3次/d;连续治疗2周后,根据病情变化适当减少服药频次至2次/d或1次/d。

1.2.2 实验组患者在对照组的基础上应用稳心颗粒治疗

指导患者开水冲服稳心颗粒(山东步长制药股份有限

公司,国药准字Z10950026),1袋/次,3次/d。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者的治疗效果。显效:治疗后心悸症状消失,其他症状明显改善,心电图检查正常;有效:治疗后心律失常明显减少;无效:治疗后无改善或恶化。治疗总有效率=(显效例数+有效例数)/小组总例数×100%。

1.3.2 对比两组患者的心功能情况。指标包括LVEF(左室射血分数)、LVESD(左室收缩末期内径)、LVEDD(左室舒张末期内径)、SV(每搏输出量)。

1.3.3 对比两组患者的不良反应发生情况,包括皮肤过敏、胃肠道反应、头晕。

1.4 统计学分析

使用SPSS 20.0软件分析本研究数据,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

实验组患者的治疗总有效率高高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),详见表1。

表1 两组患者治疗效果对比 [$n(\%)$]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效率
实验组	186	108 (58.06%)	69 (37.10%)	9 (4.84%)	177 (95.16%)
对照组	186	87 (46.77%)	56 (30.11%)	43 (23.12%)	143 (76.88%)
χ^2	-	-	-	-	25.843
P	-	-	-	-	0.001

2.2 两组患者心功能情况对比

实验组患者的LVEF、SV均高于对照组,LVESD、LVEDD均低于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$),详见表2。

2.3 两组患者不良反应发生情况对比

两组患者的不良反应总发生率差异无统计学意义($P>0.05$),详见表3。

表2 两组患者心功能情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	LVEF (%)	LVESD(mm)	LVEDD(mm)	SV (L/min)
实验组	186	51.67±0.84	50.35±3.57	55.82±3.38	4.72±0.31
对照组	186	44.76±0.78	56.22±2.78	60.08±2.77	4.08±0.29
t	-	82.212	17.693	13.29	20.562
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表3 两组患者不良反应发生情况对比 [$n(\%)$]

组别	例数	皮肤过敏	胃肠道反应	头晕	不良反应总发生率
实验组	186	3 (1.61%)	5 (2.69%)	6 (3.23%)	14 (7.53%)
对照组	186	2 (1.08%)	3 (1.61%)	7 (3.76%)	12 (6.51%)
χ^2	-	-	-	-	0.165
P	-	-	-	-	0.684

3 讨论

心律失常是一种心脏节律或频率异常的状态,包括快速性心律失常、缓慢性心律失常两种类型,而心动过速则包括房性心动过速、室上性心动过速及室速等类型^[4-5]。正常的心脏跳动具有一定的规律性,存在较为固定的时间间隔,心动速度过快或过缓均会影响正常的呼吸功能,进而威胁身心健康^[6]。此外,心律失常会引起心房、心室收缩异常,降低机体的心脏功能,影响其正常血液循环,进而增加心脏负荷,导致心脏变大,继而出现气促、浮肿等心力衰竭症状。

临床治疗心律失常的根本原则是纠正病因或诱因,并针对发病机制采取针对性治疗手段^[7]。胺碘酮是临床治疗心律失常的常用药物,可口服或注射给药,对房性、结性、室性等类型的心律失常均具有较好的治疗效果^[8]。但是,胺碘酮剂量过大会导致心动过缓或房室传导阻滞,且长期应用胺碘酮治疗可能影响机体甲状腺功能,还可能诱发窦性心动过缓、肺纤维化、窦性心动过缓等情况。因此,临床一般使用小剂量进行治疗,且不建议长期用药。稳心颗粒主要应用于冠心病、心律失常的治疗,对各种心律失常具有一定功效。针对包括房性早搏、室性早搏、房室交界性早搏等早搏情况或心房纤颤,均可使用稳心颗粒开展治疗,以减慢患者心率^[9]。稳心颗粒的主要成分为党参、黄精等中药材,具有滋阴补气、活血通瘀的功效,可调节脏腑功能。其中,党参具有补气、养血等功效,可用于治疗气血不足,心悸气短等症状;黄精具有补气养阴等功效,可与党参等中药配合使用;三七具有散瘀止血、消肿定痛之功效,出现血栓时可以化瘀,出血时又能止血;琥珀归心经,能治疗心神不宁、心悸失眠等症;甘松具有开郁醒脾、理气止痛的功效,内服可起到抗胃溃疡、抗胃炎、抗心律失常等作用。稳心颗粒具有增强心肌收缩力、改善微循环、增强窦房结功能及抗心律失常的作用。稳心颗粒治疗心律失常可使心气渐足、心阴得充、气血流畅,继而改善气阴两虚、血脉瘀滞导致的心悸不宁、气短乏力、胸闷、胸痛等症

状。稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常可减少单一药物的使用剂量,并不会增加药物不良反应发生率,故临床治疗安全性较为理想。

综上所述,稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常可显著改善患者的心功能,增强患者的治疗效果,同时不会增加不良反应发生率,具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 李强. 稳心颗粒联合胺碘酮治疗冠心病心律失常患者的效果观察 [J]. 中国社区医师, 2022, 38(25): 64-66.
- [2] 张亮, 贺兵兵. 稳心颗粒联合胺碘酮治疗慢性心力衰竭伴室性心律失常的疗效 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32(5): 124-126.
- [3] 康怀然. 稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2022, 17(5): 124-126.
- [4] 王丽晓, 王婧伟, 徐蕾蕾, 等. 稳心颗粒联合胺碘酮治疗糖尿病合并心律失常的疗效及对患者心室重构的影响 [J]. 当代医学, 2022, 28(2): 122-125.
- [5] 武杰. 稳心颗粒联合胺碘酮对急诊室性心律失常患者心功能的影响 [J]. 医学理论与实践, 2021, 34(21): 3722-3724.
- [6] 陈庆丽. 稳心颗粒联合胺碘酮治疗急性心肌梗死心律失常的效果观察 [J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(9): 1375-1376.
- [7] 潘胜平, 潘景业. 稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗冠心病心律失常的临床观察 [J]. 数理医药学杂志, 2020, 33(9): 1325-1327.
- [8] 孙爽. 比较胺碘酮单药与稳心颗粒联合胺碘酮治疗冠心病心律失常的疗效 [J]. 国际感染病学(电子版), 2020, 9(2): 121.
- [9] 吴维英. 稳心颗粒联合小剂量胺碘酮治疗心律失常的疗效及安全性分析 [J]. 心电图杂志(电子版), 2018, 7(3): 111-112.