

# 个性化护理干预对接受雾化吸入治疗 小儿呼吸道感染患儿的应用

王红梅

济南市人民医院 山东 济南 271199

**【摘要】目的：**探讨个性化护理干预在接受雾化吸入治疗的小儿呼吸道感染患儿中的应用效果。**方法：**选取本院收治的 400 例小儿呼吸道感染患儿作为研究对象，将其随机分为对照组和干预组，每组 200 例。对照组患儿应用常规护理，干预组患儿应用个性化护理干预。比较两组患儿的护理效果。**结果：**干预组患儿的各项症状消失时间及住院时间均短于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。干预组的护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论：**针对接受雾化吸入治疗的小儿呼吸道感染患儿应用个性化护理干预，可缓解患儿病情，提高患儿家属的护理满意度，值得临床借鉴。

**【关键词】** 雾化吸入；护理；呼吸道感染

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1412(2023)15-0012-03

## Clinical Evaluation and Analysis of Nursing Intervention in the Treatment of Respiratory Tract Infection in Children with Atomization Inhalation

Wang Hongmei

Jinan City People's Hospital Jinan Shandong 271199

**【Abstract】Objective:** To explore the application effect of personalized nursing intervention in pediatric respiratory tract infections receiving nebulization inhalation treatment. **Method:** 400 children with respiratory tract infections admitted to our hospital were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and an intervention group, with 200 cases in each group. The control group received routine nursing care, while the intervention group received personalized nursing intervention. The nursing outcomes of the two groups were compared. **Results:** The disappearance time and hospitalization time of various symptoms in the study group were shorter than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the research group was significantly higher than that of the control group, with a statistically significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of personalized nursing interventions for pediatric respiratory tract infections receiving nebulization inhalation treatment can alleviate their condition and improve their nursing satisfaction, which is worthy of clinical reference.

**【Keywords】** Atomization inhalation; Nursing; Respiratory tract infection

小儿呼吸道感染与病毒感染、细菌感染、天气变化、受凉、淋雨等多种因素存在较大关系。此外，患儿的免疫力较弱，故发病风险较大<sup>[1]</sup>。小儿呼吸系统疾病的发病具有显著的年龄特点，多见于 5 周岁以内的小儿，患儿在感染后会出现咳嗽、发热等症状，并会对身体的正常发育造成不良影响<sup>[2]</sup>。雾化吸入是治疗小儿呼吸道感染的一项重要手段，其中常用药物为布地奈德，该药物可通过改变患儿纤毛运动能力，间接减轻患儿的气道黏膜水肿情况。此外，治疗期间适当给予患儿有效的护理干预，可进一步改善患儿的临床疗效和预后<sup>[3]</sup>。本研究旨在探讨个性化护理干

预在接受雾化吸入治疗的小儿呼吸道感染患儿中的应用效果，详情汇报如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 资料

选取本院收治的 400 例小儿呼吸道感染患儿作为研究对象，将其随机分为对照组和干预组，每组 200 例。对照组中男性 104 例，女性 96 例；平均年龄 (4.5±1.0) 岁；支气管肺炎 58 例，支气管哮喘 47 例，上呼吸道感染 95 例。干预组中男性 109 例，女性 91 例；平均年龄 (4.2±1.0) 岁；支气管肺炎 61 例，支气管哮喘 50 例，上呼吸道感染 89 例。

两组患者基线资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 研究可比。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组患儿应用布地奈德雾化治疗及常规护理。使用氧气泵泵给予患儿雾化吸入干预。氧气泵中的氧气流量参数设定为 6L/min, 吸气时间为 15~20min, 2次/d, 共干预 3~7d。常规护理包括定期检查和监督患儿的用药情况, 并根据患儿实际病情落实相应护理干预。

1.2.2 干预组患儿应用布地奈德雾化治疗及个体化护理干预, 其中布地奈德雾化治疗与对照组保持一致。个体化护理干预具体内容如下:

1.2.2.1 安抚护理。患儿会因环境、疾病、治疗等因素而出现不良情绪。对此, 医务工作者应帮助患儿合理宣泄或转移注意力, 以缓解其不良情绪。告知患儿及家属治疗过程及药物使用情况, 促使家属能帮助患儿更好地配合治疗。

1.2.2.2 雾化体位护理。给予患儿喷雾吸入操作时需采取半卧位或怀抱位, 并根据患儿实际情况为其选用最优喷嘴。

1.2.2.3 口腔护理。护理人员使用温水或淡盐水改善患儿的口腔卫生及润泽程度, 并帮助患儿咳嗽。

1.2.2.4 心理护理。护理人员与患儿及家属开展良好的交流沟通, 保持态度温柔、友好; 可通过玩游戏、播放动画录像等方式拉近与患儿的关系, 有助于后续护理干预的落实。护士需告知患儿家属患儿的实际病情, 以减轻其担忧心理, 促使患儿以积极心态面对疾病及康复治疗。

1.2.2.5 其他病症护理。若患儿合并发烧症状, 需指导患儿服用相关药物或采取物理降温措施, 同时叮嘱患儿多饮水。

## 1.3 观察指标与评价

1.3.1 对比两组患儿的症状消失时间、住院时间。患儿症状包括发热、咳嗽、咳痰、肺部啰音。

1.3.2 对比两组患儿家属护理满意度, 满分为 100 分, 分数越高代表患儿家属的满意度越高。

## 1.4 数据统计

采用 SPSS 17.0 软件分析本研究数据, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  检验, 计数资料以  $n(\%)$  表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P<0.05$  代表差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿症状消失时间、住院时间比较

干预组患儿的各项症状消失时间及住院时间均短于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

表 1 两组患儿症状消失时间、住院时间比较

组别	例数	发热消失时间	咳嗽消失时间	咳痰消失时间	肺部啰音消失时间	住院时间
干预组	200	2.6±0.5	3.3±1.2	3.3±1.64	4.6±1.3	4.1±1.3
对照组	200	3.7±1.0	5.9±1.2	5.3±1.5	6.3±1.6	5.9±1.1
$t$	-	9.839	15.321	9.119	8.246	10.570
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.2 两组患儿家属满意度比较

干预组患儿家属的护理满意度明显高于对照组, 差异

有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

表 2 两组患儿家属满意度比较 [ $n(\%)$ ]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
干预组	200	112 (56)	76 (38)	12 (6)	188 (94)
对照组	200	64 (32)	100 (50)	36 (18)	164 (82)
$t$	-	-	-	-	6.818
$P$	-	-	-	-	0.009

## 3 讨论

因患儿年龄较小, 抵抗力、免疫能力均相对较差, 一旦受细菌、病毒等侵袭则容易出现咳嗽、流涕、咳痰等症状。针对该类情况, 临床可采用喷雾疗法缓解患儿的临床症状<sup>[4]</sup>。但是, 因患儿年纪尚轻, 合作程度低, 故在治疗期间需配合实施积极的护理措施。

与滴注疗法相比, 雾化疗法可将药剂通过气管直接送入体内, 进而促进机体呼吸道恢复, 并能减轻肌肉注射时机体产生的疼痛, 具有较高的实用性、安全性。布地奈德药物具有抗炎、降低气道高反应性、抑制发炎物质释放等功效, 可缓解呼吸道水肿情况<sup>[5]</sup>。

目前, 临床常用布地奈德雾化吸入治疗小儿呼吸道感

染,可收获较为理想的治疗效果。经药理实验证实,布地奈德可改善患儿纤毛活性,间接缓解呼吸道黏膜水肿情况,改善白细胞浸润情况,进而抑制免疫炎症反应,对各种过敏性疾病均具有良好疗效。在患儿治疗期间配合实施适当的护理干预,可提高雾化吸入疗法的效果,提高患儿的生理舒适度,促进患儿快速康复。

既往对呼吸道感染小儿雾化吸入治疗过程中多采用常规护理,其护理方法的针对性差,往往无法达到理想的护理效果。而个性化护理干预包含心理护理、体位护理、健康宣教护理、对症护理等措施,能有效调节患儿的心理状态,提高患儿的配合度,进而改善患儿的临床症状,提高患儿家属的护理满意度。

本研究结果显示,干预组患儿的各项症状消失时间及住院时间均短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。干预组患儿家属的护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,针对接受雾化吸入治疗的小儿呼吸道感染

患儿应用个性化护理干预,可缓解患儿病情,提高患儿家属的护理满意度,值得临床借鉴。

### 参考文献

- [1] 张芳. 护理干预雾化吸入治疗小儿呼吸道感染的临床评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(3):25.
- [2] 钟丽嫦, 凌敏, 凌莉. 雾化吸入治疗小儿呼吸道感染的临床疗效及护理要点 [J]. 吉林医学, 2020,41(7):1766-1767.
- [3] 魏晶晶. 优质护理干预下小儿雾化吸入治疗呼吸道感染的安全性及依从性 [J]. 山西医药杂志, 2020,49(13):1773-1775.
- [4] 黄巍. 雾化吸入法治疗小儿呼吸道感染的临床疗效及护理体会 [J]. 饮食保健, 2019,6(39):203-204.
- [5] 王佳利. 雾化吸入治疗用于小儿呼吸道感染治疗中的临床效果以及护理干预 [J]. 母婴世界, 2015(24):63.

(上接第11页)

### 参考文献

- [1] 潘晓琳, 张文博, 代钰. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务方式的临床应用效果分析 [J]. 养生保健指南, 2021(23):171.
- [2] 杨晨, 张良. 优质护理服务用于老年性脑梗塞患者对护理满意度的影响分析 [J]. 东方药膳, 2020,14(10):200.
- [3] 任亚明, 李玲杰, 张冬. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值研究 [J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2020,7(6):84-85.
- [4] 王静, 赵红. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果分析 [J]. 人人健康, 2020,20(4):155.

- [5] 颜步云. 分析优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(9):139.
- [6] 武玲. 优质护理服务在老年性脑梗塞患者护理中的应用效果观察 [J]. 特别健康, 2021(19):207.
- [7] 哇尔朵吉. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中应用对患者NIHSS评分的影响 [J]. 健康必读, 2021(4):243-244.
- [8] 徐凤梅, 王岩, 宋宇姝, 等. 浅析老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用 [J]. 糖尿病天地, 2020,17(1):274.